

Меню на 17.12.21 для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ д.Илишево

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
493,02	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,88	6,72	26,35	185,91
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	Мандарины	125	1,0	0,3	9	48
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		720	15,67	24,08	75,94	591,41

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам

Рацион: Школьное меню

День: четверг

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
493,02	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/7				
			6,48	0,29	0,05	0,06
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный	40	3,2	0,4	22	104
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
476,01	Кисломолочный	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		567	15,59	13,80	36,66	307,06
Обед						
129,2	Суп картофельный с	250	5,91	4,55	19,49	142,91
502,53	Биточки из мяса	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
211,56	Макаронные изделия с тертым	200	11,78	15,68	41,32	354,88
294,01	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65
420,02	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-	40	3,2	0,4		
Итого за Обед		820	34,20	30,67	128,67	927,46
Итого за день		1387	49,79	44,47	165,33	1234,52

повар: Сид / Сидомину

420,02	Хлеб пшеничный обогащенный	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано- пшеничный для	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед		820	34,20	30,67	128,67	927,46
Итого за день		1387	49,79	44,47	165,33	1234,52

**Меню для организации горячего питания обучающихся из
многодетных малообеспеченных семей**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
493,02	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/6	6,46	8,93	35,04	247,26
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		515	15,57	22,44	71,65	554,26

**Меню для организации горячего питания обучающихся
питающихся за счет родительского взноса**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
493,02	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/6	6,46	8,93	35,04	247,26
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104
Итого за Завтрак		446	9,66	9,33	67,02	391,16

Повар



Фалахова Г.

Утверждаю
Директор школы
Гузаеров А.Х.



Меню на 17.12.2021 для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
493,02	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	186,91
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
	Мандарины	125	1,0	0,3	9	48
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		720	16	24	78	591

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам

Рацион: Школьное меню

День: четверг

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
493,02	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/7	6,48	0,29	0,05	0,06
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный	40	3,2	0,4	22	104
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
476,01	Кисломолочный	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		567	15,59	13,80	36,66	307,06
Обед						
129,2	Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91
502,53	Биточки из мяса	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
211,56	Макаронные	200	11,78	15,68	41,32	354,88
294,01	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65

Утверждаю
Директор школы
Гузаеров А.Х.



Меню на 17.12.2021г для организации горячего питания
обучающихся питающихся начального класса в филиале МБОУ
СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково с.Старотатышево

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
493,02	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	Мандарины	125	1,0	0,3	9	48
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		720	16	24	76	591

Повар

Идрисова Р

МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково МР Илишевский район

Дошкольная группа с.Ябалаково

МЕНЮ на 17.10.21

Завтрак

Наименование	Вес порции	
Какао и сливки	200 / 5	
Чай сладкий с молоком	200	
Бутерброд с колбасой	50 / 10	

Обед

Наименование	Вес порции	
Рассольник	200	
Картофельное пюре	150	
Курица отварная	70	
Салат из свеклы	60	
Компот из сухофруктов	200	
Желе	60	

Полдник

Наименование	Вес порции	
Булочка сдобная	60	
Чай сладкий с молоком	200	

Повар: Ахмарова А.Р.

Ахмарова А.Р.